

だるまんの 地方都市 陰と陽の縁結び



antennashop.org

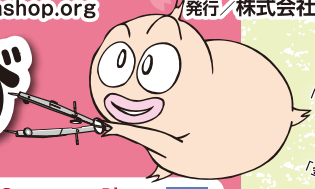
地方創生プロジェクト…

物産館で地方の良いものを都会の消費と結びつけていき、地方の活性化につなげたいとの思いから、このアンテナショップガイドMAPは生まれました。

だるまんの陰陽五行 ©santohsha <http://www.daruman.info/>

このマップの製作監修は三冬社が行っております。ご不明な点は弊社までお問い合わせ下さい。

発行/株式会社三冬社(地方活性化プロジェクトチーム) 03-3231-7739 <http://santho.net/>



1 香川・愛媛せとうち旬彩館

新橋2-19-10
新橋マリンビル1F・2F
☎03-3574-2028
【営業】10:00～20:00※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

2 とっとり・おかやま新橋館

新橋1-11-7
新橋センタープレイス1F・2F
☎03-6280-6474
【営業】10:00～21:00※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

3 福岡久留米館

新橋2-19-4
SNTビル1F・2F
☎03-6280-6557
【営業】10:00～20:00
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

4 いわて銀河プラザ

銀座5-15-1
南海東京ビル1F
☎03-3524-8282
【営業】10:30～19:00
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧 (毎周末日～17:00)

5 ぐんまちゃん家

銀座5-13-19
☎03-3546-8511
3/21で移転のため閉店、
新店舗は銀座7-10-5に
5月中旬オープン予定

6 銀座NAGANO

銀座5-6-5
NOCOビル1F・2F・4F
☎03-6274-6015
【営業】10:30～20:00
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

7 銀座熊本館

銀座5-3-16
☎03-3572-1147
【営業】11:00～20:00※
【定休日】月曜(祝日の場合次の平日)

8 かごしま遊楽館

有楽町1-6-4
千代田ビル1～3F
☎03-3580-8821(食品販売)
【営業】10:00～20:00※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧 (土日祝～19:00)

9 北海道どさんこプラザ

有楽町2-10-1
東京交通会館1F
☎03-5224-3800
【営業】10:00～20:00
🇯🇵 🇺🇸

10 秋田ふるさと館

有楽町2-10-1
東京交通会館1F
☎03-3214-2670
【営業】10:00～19:00
🇯🇵 🇺🇸

11 Shizuoka Mt.Fuji Green-tea Plaza

(静岡県東京観光案内所)
有楽町2-10-1
東京交通会館B1F
☎03-3213-4831
【営業】10:30～19:00
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

12 いきいき富山館

有楽町2-10-1
東京交通会館B1F
☎03-3213-1244
【営業】10:00～19:00
🇯🇵 (日祝～18:00)

13 わかやま紀州館

有楽町2-10-1
東京交通会館B1F
☎03-6269-9434
【営業】10:00～19:00
🇯🇵 🇺🇸 (日祝～18:00)

14 大阪百貨店

有楽町2-10-1
東京交通会館1F
☎03-5220-1333
【営業】10:00～22:00
🇯🇵 🇺🇸 (日祝～20:00)

15 むらからまちから館

有楽町2-10-1
東京交通会館1F
☎03-5208-1521
【営業】10:30～19:15
🇯🇵 🇺🇸 (日祝～18:45)

16 丘のまち美瑛

有楽町2-10-1
東京交通会館B1F
☎03-6269-9747
【営業】10:00～19:00
🇯🇵 🇺🇸

17 コウノトリの恵み 豊岡

有楽町2-10-1
東京交通会館1F
☎03-6269-9180
【営業】10:30～19:00
🇯🇵

18 ザ・博多

有楽町2-10-1
東京交通会館B1F
☎03-6273-4468
【営業】10:00～20:00
🇯🇵

19 徳島・香川トモニ市場

有楽町2-10-1
東京交通会館1F
☎03-6269-9688
【営業】10:30～19:00
🇯🇵

20 兵庫わくわく館

有楽町2-10-1
東京交通会館B1F
☎03-6273-4133
【営業】10:00～19:00
🇯🇵



21 おおいたアンテナショップ温泉座 大分
有楽町2-10-1
東京交通会館B1F
☎03-5223-5050
【営業】10:00～20:00
🇯🇵 🇺🇸 源泉使用の足湯あり

22 いしかわ百万石物語・江戸本店

銀座2-2-18
TH銀座ビル
☎03-6228-7177
【営業】10:30～20:00
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

23 坐来 大分

銀座2-2-2
ビューリック西銀座ビル8F
☎03-3563-0322
【営業】08:30～19:00(平日のみ)※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

24 銀座わしたショップ

銀座1-3-9
マールイト銀座ビル1F・B1F
☎03-3535-6991
【営業】10:30～20:00
🇯🇵 🇺🇸

25 まるごと高知

銀座1-3-13
オーブプレミア
☎03-3538-4365
【営業】10:30～20:00※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

26 茨城マルシェ

銀座1-2-1
紺屋ビル1F
☎03-3516-0818
【営業】10:30～20:00※
🇯🇵 🇺🇸

27 食の國 福井館

銀座1-3-3
銀座西ビル1F
☎03-5524-0291
【営業】10:30～20:00(日祝19:00)
🇯🇵 🇺🇸

28 おいしい山形プラザ

銀座1-5-10
銀座ファーストファイブビル1F・2F
☎03-5250-1750
【営業】10:00～20:00※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧 レストラン月曜定休

29 広島ブランドショップTAU

銀座1-6-10
銀座上一ビルディング
☎03-5579-9952
【営業】10:30～20:00※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

30 九州文化邑

新富1-12-12
ミツヤビル1F
☎03-3555-2888
【営業】11:00～17:00(木金～18:00)
🇯🇵 【定休日】土日祝

31 青森県特産品センター

新富1-3-9
東光ビル1F
☎03-5540-7311
【営業】10:00～18:30(土～15:30)
🇯🇵 【定休日】日祝

32 北海道フーディスト八重洲店

八重洲2-1
八重洲地下街中2ブロック
☎03-3275-0770
【営業】10:00～20:00
🇯🇵 🇺🇸

33 富士の国やまなし館

日本橋2-3-4
日本橋プラザビル1F
☎03-3241-3776
【営業】11:00～19:30※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧 レストラン日祝定休

34 おいでませ山口館

日本橋2-3-4
日本橋プラザビル1F
☎03-3231-1863
【営業】10:30～19:00
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

35 日本橋長崎館

日本橋2-1-3
アーバンネット日本橋二丁目ビル1階
☎03-6262-5352
【営業】10:00～20:00
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

36 ここ滋賀

日本橋2-7-1
オーブプレミア
☎03-6281-9871
【営業】10:00～20:00※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

37 日本橋とやま館

日本橋室町1-2-6
日本橋大栄ビル1F
☎03-3516-3020(ショップ)
☎03-3516-3011(和食レストラン)
【営業】10:30～19:30※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

38 奈良まほろば館

日本橋室町1-6-2
日本橋室町162ビル1F・2F
☎03-3516-3931
【営業】10:30～19:00
🇯🇵 🇺🇸

39 ブリッジにいがた

日本橋室町1-6-5
だいし東京ビル1-2F(東京日本橋三越前)
☎03-3243-2840
【営業】09:00～19:00
🇯🇵 物販はイベント時のみ

40 にほんばし島根館

日本橋室町1-5-3
福島ビル1F
☎03-5201-3310
【営業】10:30～19:00※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

41 三重テラス

日本橋室町2-4-1
[YUITO ANNEX] 1F・2F
☎03-5542-1033
【営業】10:00～20:00※
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧

42 日本橋ふくしま館 MIDETTE

日本橋室町4-3-16
柳屋大洋ビル1F
☎03-6262-3977
【営業】10:30～20:00
🇯🇵 🇺🇸 🇬🇧 (土日祝11:00～18:00)

※観光案内所・レストラン等は営業時間が異なります

記号の説明

🇯🇵 物販スペース 🇺🇸 観光情報
🇬🇧 レストラン 🇺🇸 簡単なお食事
🇯🇵 喫茶・おつまみ・イートイン等

春の里祭り!

おいしい恵みがいっぱい!

1 香川・愛媛せとうち旬彩館

「開店15周年記念フェア」を開催中!

首都圏で初めての香川と愛媛2県による共同アンテナショップとして、平成15年3月25日のオープンから、おかげさまで15周年を迎えます。その日頃の感謝をこめて、両県の特産品が当たるなどの記念イベントを開催(3/21~3/31)します。詳しくは、せとうち旬彩館ご利用の際にお渡しする応募券をご覧ください。

(2Fレストラン「かおりひめ」)

郷土・せとうち料理「かおりひめ」では、ランチ時に、香川と愛媛のコラボメニュー「松山鮓とオリブ豚のもろ味噌豚しゃぶぶっかけうどん」が3月から5月末まで、3カ月間の期間限定で登場します。また、ディナーでも、両県の旬の食材を使ったこの期間にしか味わえないメニューを提供します♪

港区新橋2-19-10 1F 特産品ショップ ☎03-3574-7792
新橋マリビル 2F 郷土・せとうち料理 かおりひめ ☎03-5537-2684



松山鮓とオリブ豚のもろ味噌豚しゃぶぶっかけうどん ¥1,000(税込)
※昼のみのご提供

6 銀座NAGANO

「長寿県」信州の暮らし、美しさと健康をシェア

豊かな風土に育まれた信州の食には、美と健康に優れた商品が揃います。信州を代表する食材や伝統食、世界に誇るNAGANO WINE や日本酒、ジビエ、果物、野菜をはじめ、信州の暮らしを感じいただけるさまざまな商品を季節のテーマに沿って取り揃えます。定番の「おやき」はもちろん、話題の「牛乳パン」は県内各地から日替わりで入荷。さらにバルカウンターでは、店内のワインや日本酒の飲み比べができ、こだわりの素材を使ったおつまみとともに信州・長野県の魅力に触れることができる空間です。

銀座5-6-5 NOCOビル1F・2F・4F ☎ 03-6274-6015



13 わかやま紀州館

春先の注目アイテム! じゃばら製品がこれだけ多いのはココだけ!?

この時期のイチオシといえばやっぱり「じゃばら」! 邪気を払うことからじゃばらと名付けられたこの果実は、マスコミでも取り上げられ、花粉症に悩む皆さんに評判の注目商品です。そんなじゃばら製品をフルラインナップ♪ あなたに合う商品を見つけて下さい☆

有楽町2-10-1 東京交通会館1F ☎03-6269-9434
北山村の濃い邪払鮎 180g 891円(税込)
じゃばら100%果汁(大) 360ml 1,944円(税込)



16 丘のまち美瑛 美瑛選果

本当においしいもの「甘酒」が新登場

190g 250円(税込)→

北海道美瑛産のおいしくて安全なお米「なつばし」とあずき「しゅまり」を発酵させ、やさしい甘さに仕上げた甘酒。

お米、あずき、米こうじのみを使用した体にもやさしい逸品です。

砂糖不使用、ノンアルコールなのでお子様にもOK! 冷やしても、温めてもおいしいです。

有楽町2-10-1 東京交通会館B1F ☎ 03-6269-9747



3 福岡久留米館

本場の屋台の味と銘菓が登場

●大砲ラーメン・大砲昔ラーメン
元祖「呼び戻しスープ」の久留米大砲ラーメン。ラーメン通の間では「大砲ラーメンを語らなれ」と言われ、親しまれています。

大砲ラーメン・大砲昔ラーメン(魚がしらドミ) 1食 ¥432(税込)

港区新橋2-19-4 SNTビル1&2階 ☎03-6280-6557

●くるめ黒棒 筑紫路
「黒砂糖本来の美味しさ」にこだわり、昔ながらの製法、「手づけ」で沖縄産黒糖を自家配合ブレンドした黒砂糖蜜をからめて仕上げています。

くるめ黒棒 筑紫路 クロボー製菓 ¥540(税込)



9 北海道道さんこプラザ有楽町店

ROYCE'<ロイズ>チョコレート

「ご贈答にもぴったり! おすすめの「北海道で人気のお土産」

●ポテトチップチョコレート各種
チョコレートとポテトチップ、2つのお菓子がひとつになった意外な組み合わせが生んだおいしさをご堪能ください。

オリジナル、フロマー・ジュラン、マイルドピター、キャラメル 各190g 各778円(税込)



●ROYCE'板チョコレート各種
質の高いおいしさを凝縮した板チョコレート。ボリュームにもご満足いただける、ロングセラーのおいしさです。

ミルク、ブラック、ラムレーズン、他、各1枚 各432円(税込)
アーモンド入り、アーモンドリピーター 各1枚 各486円(税込)



有楽町2-10-1 東京交通会館1F ☎03-5224-3800

14 大阪百貨店

「関西風おいし〜いうどんだし」素材にこだわった味を、いろんな料理にお手軽に!

こだわりの素材を使用。枕崎産の鰯節、天草産のさば・うめ鰯節、道南産の真昆布をふんだんに使用! 味付けいらずの簡単だしパックで、だれでも簡単にご自宅で本格的なお出汁を取ることができます! 「関西風おいし〜いうどんだし」なら、難しい味付けや手間いらずで、そのままかけて本格的なうどんをお召し上がり頂けます! また、かやくご飯、煮物、おでん、鍋料理などにご利用頂いてもより一層美味しさが引き立ちます!



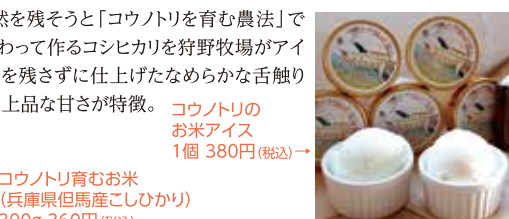
有楽町2-10-1 東京交通会館1F ☎03-5220-1333

17 コウノトリの恵み 豊岡

特別天然記念物「コウノトリ」を応援するお米がアイスに変身!

美しい但馬の自然を残そうと「コウノトリを育む農法」で安全・安心にこだわって作るコシヒカリを狩野牧場がアイスに。米の粒々感を残さずに仕上げたなめらかな舌触りで、ほんのりとした上品な甘さが特徴。

←コウノトリ育むお米(兵庫県但馬産こしひかり) 300g 360円(税込)
1個 380円(税込)→



有楽町2-10-1 東京交通会館1F ☎ 03-6269-9180

29 広島アンテナショップ TAU

2Fにカープ女子の聖地が登場 カープ応援グッズでもり上げ!

カープグッズ、サンフレッチェグッズコーナー

広島といえばカープとサンフレッチェじゃけん! 広島が誇るプロスポーツ! 広島東洋カープとサンフレッチェ広島の応援グッズやレアグッズを販売! みんなカープとサンフレを応援しよう!!

本物の広島を、銀座で堪能。様々な広島の「宝」が詰まった場所。それが「ひろしまアンテナショップTAU」です。

銀座1-6-10 銀座上ビルディング ☎03-5579-9952



43 創業200年の和菓子屋「榮太樓本舗」が提案するウェルネス食品ブランド

「からだにえいたろう」のからだにいいお菓子

「糖質をおさえたようかん」など日本古来の食文化を伝えてきた榮太樓が、「食物の栄養素がもつ健康感」という新しい要素を通じて、次の世代に伝えていきたい和の菓子を提供します。

喫茶室「雪月花」
日本橋散策の休憩処
季節の生菓子、あんみつやみつ豆など甘味をお楽しみいただけます。



東京都中央区日本橋1-2-5
☎03-3271-7785
営業時間:月~土 9:30~18:00
(定休日:日曜・祝日)

「食の機能性を通じて日本(地域)を元気にします」
矢澤 良一 アドバイザー
早稲田大学 ナノ・ライフ創新研究機構
規範科学総合研究所ヘルスフード科学部門 研究助教授

44 「医食同源」おいしく食べて健康になれる薬膳料理のお店

キッチンスタジオ「漢喫茶」…神田駅徒歩3分

薬局の4代目・医学博士の宮本さんが「病んでいる人・傷んでいる人を、食べながら治す」をコンセプトに本格的な薬膳を提供するお店。漢方素材をふんだんに使った、百種類粥、国産のうなぎに102種類もの漢方をブレンドしたタレを使用、「薬膳」うなぎが1000円など手ごろな価格で食べられます。



ホームページ <http://kankissa.com/>

東京都千代田区神田須田町1-24-10大東京ビル1F

☎03-3525-4033 営業時間:10:00~21:00 日・祝日休



40 にほんばし島根館

島根の魅力を体感できる「にほんばし島根館」再オープン!

「東京に島根がまるごとやってきた」をコンセプトに、この度、耐震工事を終え2/16に再オープンした「にほんばし島根館」! 物産販売をはじめ、各種イベント、観光案内コーナーも充実。島根をまるごと楽しめるショップです。

日本橋室町1-5-3 福島ビル1F

☎03-5201-3310(観光案内) / ☎03-3548-9511(物産販売) / ☎0120-60-2357(定住相談)



「美」「癒し」「温かさ」…瀬戸内ブランドのNAGOMI Setouchi 確立を目指したラジオ番組

2017年1月にスタートした「NAGOMI Setouchi」。瀬戸内を囲む7県(兵庫県・岡山県・広島県・山口県・徳島県・香川県・愛媛県)と民間事業者が一体となって瀬戸内の文化発信と活性化に向けて活動していくための拠点番組! 毎月一人、作家、画家、音楽家、演出家などの表現者が旅人となり、瀬戸内の海と島と陸地と山と町の旅番組です。

●各局放送時間 各局土曜日放送
TOKYO FM… 18:30~18:55 Kiss FM KOBE… 7:30~7:55
FM岡山… 18:30~18:55 広島FM… 18:00~18:25
FM山口… 18:30~18:55 FM香川… 19:30~19:55
FM愛媛… 9:00~9:25 FM徳島… 9:30~9:55

詳しくは、ホームページで <http://www.tfm.co.jp/setouchi>

集団の知恵を引き出し、企業・地域の未来をつくる社員や住民主体の発想法『T式ブレインライティング』の教科書

町おこしのイベント、地域の活性化に向けたICTの活用、ネットを活用した外国人観光客の獲得など、地域の活性化や地域サービスの実践的アイデア発想事例も掲載

AI技術がどんなに進化しても、人間の知恵の価値は変わらない。会社のビジネス創造に、地域の創生に、みんなの知恵を引き出す強力なアイディア発想法。NTTドコモ社長・JAXA(宇宙航空研究開発機構)前理事長 立川 敬二

NTTで多くのビジネス、二百以上の特許が生まれた、実績のある発想法を公開!

<http://santho.net/publication/topic/index.html>



●四六判231頁
●発行:三冬社
●定価:1600円+税
●監修:立川敬二(NTTドコモ前社長)
●著者:徳永幸生(芝浦工業大学名誉教授)

だるまんの陰陽五行とは

読者の声

すべてのものには理由がある

人生の「あるある」がいっぱい!

この時代に必要!

悩んでいたことが納得できる!!

①「木」の章
「口」の不思議を測る巻」
哲学編

②「土」の章
「社会の不思議を測る巻」
社会編

③「水」の章(前編)
「命の不思議を測る巻」
生命編

④「火」の章
「神の不思議を測る巻」
神社編

⑤「金」の章
「天の不思議を測る巻」
神話編

⑥「東洋医学」の章
「カラダの不思議を測る巻」
東洋医療編

⑦「やんちゃ先生の
おクチとカラダの診察室」
健康が見える巻」
宇田編

⑧「水」の章(後編)
「自由の不思議を測る巻」
宇田編

漫画ではないだるまんの「学問」のすすめ
四六判 192頁 定価 1,200円+税

このマーク神社でよく見えます!

陰と陽
元々、私たちの思想にはふたつのものを比べて考えるという発想がありますそれがこのマーク太極図といえます

続々重版全9巻

四六判・208~234頁 ①~⑧ 定価1,500円+税

<http://www.daruman.info/>

お問い合わせ 株式会社三冬社〈地方活性化プロジェクトチーム〉 03-3231-7739 <http://santho.net/>

—このマップガイドは、補助金、助成金は頂いておりません—